

横手貞一郎

IN SHANGHAI

2013年12月15日(日)

数々のモデル、芸能人、アスリート、
トップ経営者のカラダを変えてきた
あの男が、あなたのカラダ改革のために
上海へやって来る!!!

スペシャル・フィットネス・イベント開催

BODY RECONSTRUCTION

参加費用:400元【セミナー代、トレーニング代、お食事代込み】(発票発行可)
定員:25名(男女可) 受付締切:2013年12月6日(金)

主催:上海マイツ健康諮詢 / 株式会社MD.ネット

【プログラム】(当イベントは日本語のみでのプログラムとなります。)

PART 1: 特別セミナー/Q&A @ラ・サルーテ(静安寺)

13:30~15:00: カラダ改革目標にあった正しいトレーニングと食べ方を習慣化させる方法

PART 2: トレーニング・セッション @ラ・サルーテ(静安寺)

15:00~16:00: 忙しいプロフェッショナルのための効果的なトレーニング方法

16:00~17:00: 家でも簡単に出来るフィットネス方法

PART 3: ヘルシー・ディナー @Element Fresh (静安寺)

17:30~18:00: トレーナーが教える健康な食事法とサプリメントの摂取法

18:00~20:30: Element Freshにてトレーナーとのヘルシー・ディナー



メール又はお電話で今すぐ予約!!!

メール: tanaka-h@myts-cn.com (担当:田中裕幸) 電話: 021-6407-8585 (内線268)